



**EDUCACIÓN RELIGIOSA**  
**PRIMER PERIODO**  
**Material de apoyo**  
**Docente: Bernardo Matorell Batista**

**1. Desempeño**

Ser consciente de las implicaciones de mis cambios físicos y emocionales.

**2. Estructuración de pensamiento**

En esta etapa ustedes están pasando por muchos cambios físicos como emocionales; por esto, es fundamental que continuemos reflexionando sobre las funciones de nuestro cuerpo, aquellas características que nos hacen únicos y especiales, así como también, sobre la seguridad en sí mismos.

Vamos a iniciar completando la actividad "Este es mi cuerpo". Van a desarrollar los cuatro cuadros del siguiente modo:

En la parte superior izquierda escriben lo que su cuerpo puede hacer por ustedes; por ejemplo, respirar o caminar.

En la parte superior derecha, lo que aman de su cuerpo. Sin llevar un orden, escriban todas esas cosas que les gustan de su cuerpo; por ejemplo, sus ojos o sus orejas, etc.

En la parte inferior izquierda van a nombrar aquellas características de su personalidad o físicas que los hacen únicos. Por ejemplo: Los lunares en mi cara me hacen único, o mi alegría me hace única.

Finalmente, en la parte inferior derecha van a escribir algunas acciones que pueden realizar para mantener su cuerpo sano y fuerte.

