



COLEGIO "SAN RAFAEL" I.E.D.
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE BOGOTÁ, D. C.
Resoluciones de Aprobación: Primaria 5581- 97 y Bachillerato 4876 de 11-07-01
CÓDIGOS: DANE 11100113173, NIT: 830.064.875-3
Calle 42B Sur No.78 - I - 05, Telefax: 273 4729



EDUCACIÓN RELIGIOSA
PRIMER PERIODO
Material de apoyo
Docente: Bernardo Matorell Batista

1. Desempeño

Ser consciente de las implicaciones de mis cambios físicos y emocionales.

2. Estructuración de pensamiento

En esta etapa ustedes están pasando por muchos cambios físicos como emocionales; por esto, es fundamental que continuemos reflexionando sobre las funciones de nuestro cuerpo, aquellas características que nos hacen únicos y especiales, así como también, sobre la seguridad en sí mismos.

Vamos a iniciar completando la actividad "Este es mi cuerpo". Van a desarrollar los cuatro cuadros del siguiente modo:

En la parte superior izquierda escriben lo que su cuerpo puede hacer por ustedes; por ejemplo, respirar o caminar.

En la parte superior derecha, lo que aman de su cuerpo. Sin llevar un orden, escriban todas esas cosas que les gustan de su cuerpo; por ejemplo, sus ojos o sus orejas, etc.

En la parte inferior izquierda van a nombrar aquellas características de su personalidad o físicas que los hacen únicos. Por ejemplo: Los lunares en mi cara me hacen único, o mi alegría me hace única.

Finalmente, en la parte inferior derecha van a escribir algunas acciones que pueden realizar para mantener su cuerpo sano y fuerte.

